

Ilenia Lovato

**Chinesiologa specializzata
in Attività Motoria
Preventiva e Adattata (A.M.P.A)**



PROFILO:

Chinesiologa specializzata in Attività Motoria Preventiva e Adattata, abilitata alla somministrazione dei programmi di esercizio fisico strutturato nelle "Palestre della salute".

DI COSA MI OCCUPO:

- Esercizio fisico adattato per le patologie croniche;
- Rieducazione motoria;
- Attività motoria preventiva;
- Ginnastica posturale.

Progetto e conduco programmi di esercizio fisico mirati alla prevenzione e alla gestione di patologie croniche e condizioni muscolo-scheletriche.

AFFILIAZIONI PROFESSIONALI:

Membro dell'Associazione Italiana Specialisti Esercizio fisico (A.I.S.E).

CONTATTI:

✉ ilenia.lovato.chinesiologa@gmail.com

FORMAZIONE:

Percorso formativo regionale Palestre Della Salute (D.G.R. n. 549/2023)
Regione del Veneto
2023-2025

Contenuti del percorso formativo:

- **Corso FAD**: "La somministrazione dell'esercizio fisico";
- **Tirocinio presso Azienda Ospedale Università di Padova** UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Monoblocco Ospedaliero e Palestra medica, Padova;
- **Tirocinio presso Riabilitazione cardiologica** del complesso Socio Sanitario dei Colli, Padova.

Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata" (LM-67)

Università degli Studi di Padova.
2022-2024

Voto: 110/110

Titolo tesi: "Il contributo dell'esercizio fisico nella gestione delle patologie reumatiche: progettazione e sviluppo di un protocollo sperimentale".

Laurea triennale in "Scienze delle attività motorie e sportive" (L-22)

Università degli studi di Verona.
2019-2022

Voto 108/110

Titolo tesi: "Attività fisica e salute mentale: il ruolo dell'esercizio fisico nella depressione".

Altre certificazioni:

- Brevetto "istruttore di 1° livello Acquafitness", ASI, 2021;
- Corso di formazione: "Exercise in medicine: from functional evaluation to adapted exercise training", Università degli studi di Padova, 2024;
- Attestato BLSA "Basic Life Support Defibrillation", I.R.C., 2025.

Altre esperienze formative: tirocini in ambito di attività motoria preventiva e adattata, di riabilitazione ortopedica e traumatologica, di fitness, sportivo e scolastico (2021-2024).

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Chinesiologa A.M.P.A - Area Attiva da Dicembre 2024:

- Progettazione e conduzione di programmi di esercizio fisico adattato e rieducazione motoria individuale e in mini-gruppi;
- Gestione gruppi di ginnastica posturale;
- Gestione gruppi di esercizio fisico adattato per persone con malattia di Parkinson;
- Referente Palestra della salute (dal 2026)

Chinesiologa - Max S.r.l da Settembre 2023 a Dicembre 2025:

- Gestione e conduzione di corsi di gruppo:
 - "stretch&tone" per adulti;
 - "acquagym" per adulti;
 - attività per bambini 3-10 anni;
- Istruttrice di sala;
- Attività motoria in acqua individuale o di gruppo.

CONTRIBUTI SCIENTIFICI:

Coautrice di abstract scientifico presentato al congresso annuale dell'**European College of Sport Science (ECSS)**, 2025, Rimini, pubblicato nel "Book of Abstracts" del congresso.