

CURRICULUM VITAE

ILARIA RANIERO

Nata a Valdagno il 14/08/2000, Cornedo Vicentino, Vicenza.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- 01/2024 – Attualmente:

Chinesiologo – Centro Area Attiva: Valutazione funzionale, elaborazione di programmi di esercizio personalizzati a scopo preventivo, rieducativo e di miglioramento della performance. Lavoro individuale con adulti e anziani;

- 2020 – Attualmente:

Istruttrice di nuoto: Attività motoria in acqua per bambini, adulti e persone con disabilità sensoriali, motorie e intellettive. Sviluppo capacità coordinative, condizionali e percorsi di adattamento motorio;

- 2018 – Attualmente:

Assistente bagnanti: Sorveglianza, prevenzione del rischio e gestione delle emergenze in ambiente acquatico;

- 2021 – 12/2024:

Allenatrice di pallavolo: Programmazione allenamenti, sviluppo capacità motorie e coordinative in età evolutiva;

- 2014 – Attualmente:

Animatrice centro estivo multisport: Gestione gruppi, organizzazione attività sportive e promozione dell'attività motoria in età scolare.

FORMAZIONE:

- A.A. 2024 – Attualmente: Laureanda in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) – Università Telematica San Raffaele;
- A.A. 2022 – 2023: Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22) – Università degli Studi di Verona;
- A.S. 2019 – 2020: Diploma Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo – Liceo Scientifico Tron Zanella.

CERTIFICAZIONI PROFESSIONALI:

- Istruttore di Ginnastica Posturale (2024) – ATS;
- BLS-D Adulto e Pediatrico (valido fino 09/2026);
- Assistente Bagnanti – Esperto di Salvamento (dal 2017) – Federazione Italiana Nuoto;
- Istruttore di Nuoto (dal 2020) – Federazione Italiana Nuoto;
- Allenatore di Pallavolo 1° grado (dal 2021) e Smart Coach Pallavolo (2024) – Federazione Italiana Pallavolo.

Corsi di perfezionamento e aggiornamento:

- 2025 – La spalla: valutazione clinica e trattamento riabilitativo – Fisiomaster;
- 2024 – Back on Track – La lesione del LCA – Centro Rehab;
- 2023 – Postura e AFA: Ginnastica Posturale e Vertebrale Adattata – Università degli Studi di Verona;
- 2023 – Sicurezza pediatrica e prevenzione incidenti – CardioAmico CareSaveLive;
- 2021 – La preparazione mentale nello sport (25h) – Università degli Studi di Verona;
- Formazione generale e specifica sulla sicurezza nei luoghi di lavoro (SSL).

ESPERIENZE DI STAGE E ATTIVITÀ DIDATTICHE DI FORMAZIONE PERSONALE:

- 11/2025 – 04/2026 (300h)

Tirocinio curriculare – FisicLab San Gaetano: Attività motorie preventive e rieducazione funzionale finalizzate al recupero della mobilità, miglioramento posturale e riduzione delle limitazioni motorie;

- 09/2022 – 10/2022 (125h)

Tirocinio curriculare – Area Attiva SRL: Attività motoria preventiva e programmi di rieducazione motoria personalizzati;

- 11/2022 – 12/2022 (50h)

Tirocinio curriculare – Centro Salute e Movimento SRL: Attività in palestra con valutazione iniziale e stesura di schede di allenamento individualizzate;

- 03/2023 – 04/2023 (22h)

Tirocinio modulo Disabilità – A.S. Delfini 2001: Affiancamento all'allenatore in attività motorie e sportive adattate (basket in carrozzina);

- 03/2023 – 04/2023 (10h)

Tirocinio modulo Anziani – Università degli Studi di Verona: Osservazione laboratori AFA, attività per Alzheimer, post-ictus, Parkinson, Pilates e lavoro con macchine isotoniche;

- 03/2022 – 05/2022 (100h complessive)

Tirocini curricolari in ambito scolastico e organizzativo:

- Istituto Comprensivo A. Crosara – affiancamento docente di educazione fisica;
- Supporto organizzativo Sport-Expo 2022
- Supporto organizzativo fasi provinciali Giochi Sportivi Studenteschi – Verona.